



Seniors Actifs est un lieu unique pour les Seniors, leurs proches aidants, et toute personne se posant des questions en lien avec l'avancée de l'âge. Vous y trouverez tout pour bien vivre votre âge, vous informer et rester actif.

INFORMATION ET AIDE ADMINISTRATIVE

L'objectif de Seniors Actifs est de cibler et centraliser les informations nécessaires pour faciliter les parcours des Seniors.

- Différents formulaires disponibles sur place
- Aide administrative et accompagnement
- Borne informatique à disposition du public.
- Prospectus, livrets, documents consultables à l'accueil.

Seniors Actifs

Seniors Actifs

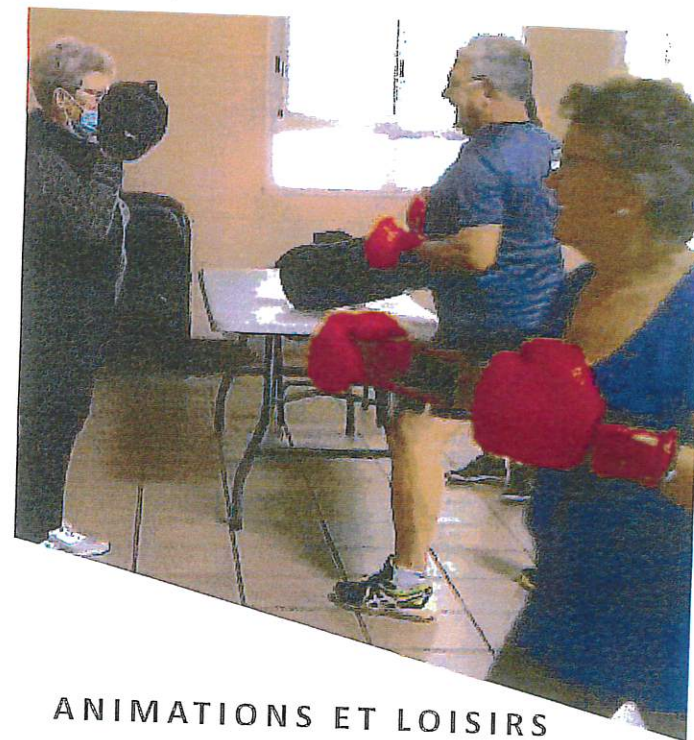
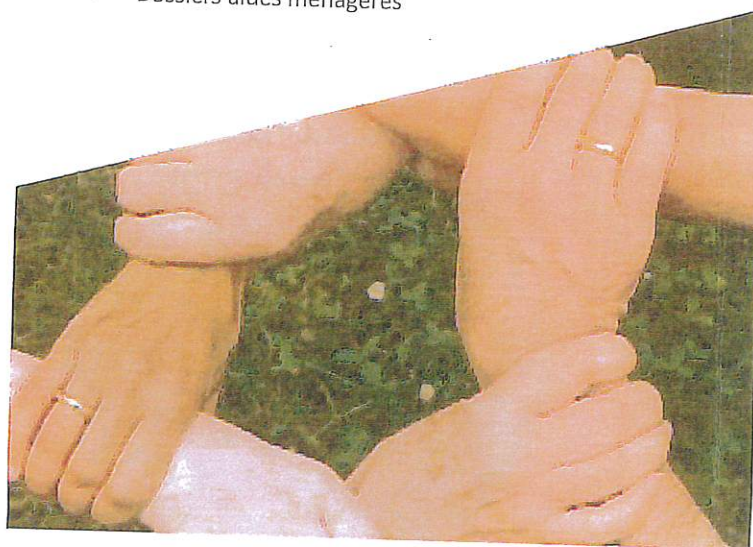
ORIENTATION ET PARTENARIAT

- Un travail en partenariat permet de centraliser les actualités/informations de toutes les structures en lien avec l'avancée de l'âge.
- Un bureau dédié aux permanences permet aux différents partenaires d'assurer leurs rendez-vous sur place.
- Orientations précises proposées vers les autres services du ccas (aides facultatives, maintien à domicile, portage de repas...)

DEMANDES D'AIDE FINANCIÈRE

Présence sur place d'une professionnelle spécialisée et accompagnement au montage des dossiers d'aide sociale

- Dossiers prise en charge ehpad
- Dossiers allocation solidarité aux personnes âgées et en situation de handicap.
- Dossiers allocation personnalisée d'autonomie (domicile et établissement)
- Dossiers aides ménagères

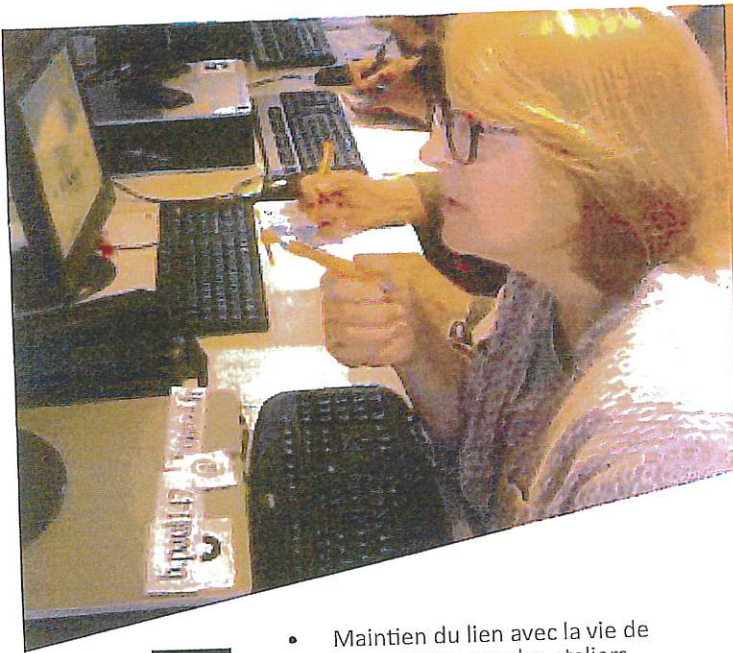


ANIMATIONS ET LOISIRS

- Bureau d'accueil du Pôle Animations Seniors sur place.
- Objectif : lutter contre l'isolement et prévenir la dépendance
- Plus de 250 animations/ateliers/sorties par an proposées aux seniors saintais (sport, bien-être, arts plastiques, culture, nutrition, prévention, découverte des artisans et producteurs locaux...)

AIDE À LA MOBILITÉ

- Lieu d'accueil accessible à tous avec des places de parking gratuites
- Pour les personnes les moins mobiles, un calendrier est organisé pour des rendez-vous à domicile.
- Pour les animations et les ateliers de prévention, une navette Senior gratuite peut chercher les personnes à domicile et les raccompagner.



**LIEN SOCIAL ET
CITOYENNETÉ
ACTIVE**

- Maintien du lien avec la vie de la commune par des ateliers avec les différents services de la ville, les associations locales, les producteurs locaux et les structures clés du territoire.
- Accompagnement de la démarche « Senior citoyen dynamique » en créant les conditions nécessaires d'une participation active, en écoutant les propositions, et en développant le bénévolat.

**LUTTE CONTRE LA
FRACTURE NUMÉRIQUE**

- Ateliers d'initiation et cours différents niveaux d'informatique, accompagnement individualisé, démonstrations, conseils.
- Ateliers ciblés (utiliser un smartphone, faire des achats sur internet, les vidéos conférences, ...) avec des professionnels.
- Structure relais pour la prescription du pass numérique (chèques aptic)

Seniors Actifs

VOS CONTACTS

Seniors Actifs
05 46 92 71 86
seniors-actifs@ville-saintes.fr

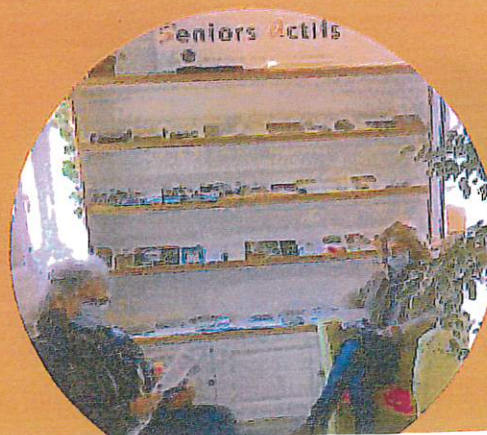
Animations Seniors
05 46 92 34 78
animations-seniors@ville-saintes.fr

Plan d'Alerte et d'Urgence
(canicule, grand froid, inondations, covid)
05 46 98 24 04

Maison Des Associations - 31 rue Cormier - 17100 Saintes

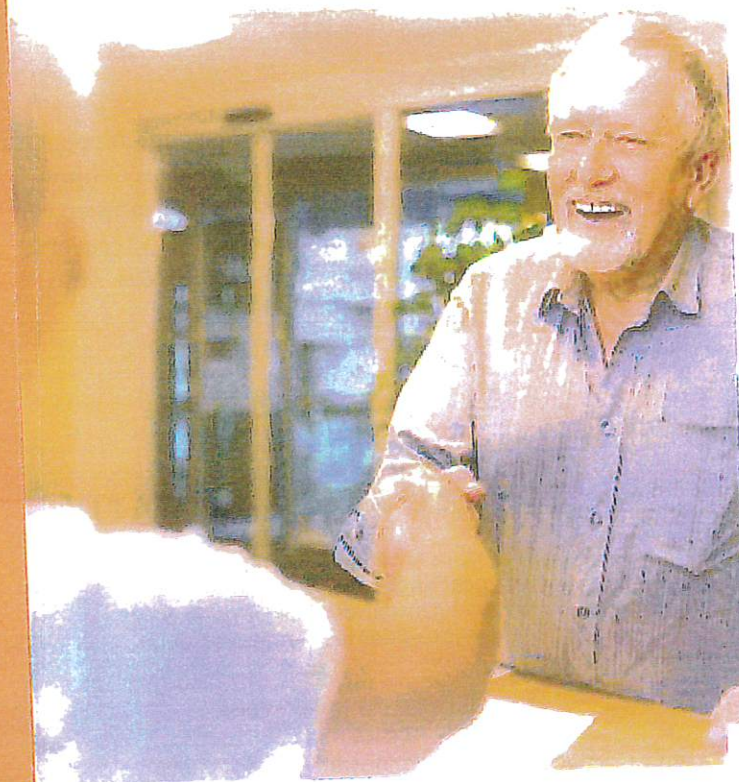
Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Retrouvez vos infos Seniors sur
www.espace-seniors-saintes.fr



Seniors actifs

Bien vivre. Être actif. S'informer.



**Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h**



**Maison des Associations
31 rue du Cormier**