

La Semaine POPY BOOMER

Du 9 au 13 octobre

Lundi 9 octobre de 9h à 17h
Salle des fêtes de Saint Sulpice de Royan

Forum accès aux droits :

"Vos droits, votre avenir : Rejoignez notre forum pour apprendre, échanger et garantir un accès optimal aux droits essentiels, le tout conçu spécialement pour vous."

Lundi 9 octobre
Centre Socioculturel G. Brassens

Informations collectives

9h30 : Département 17, l'accès aux droits, aides maintien à domicile, les aides pour les aidants familiaux

10h30 : CMP de Jonzac, l'accès au soins en santé mentale pour les plus de 60 ans.

11h30 : CARSAT, les faibles ressources et le veuvage

13h30 CARSAT : + de 55 ans préparer sa retraite

14h30 : CPAM : Présentation des prestations d'accès aux soins pour les séniors

15h30 : Pôle emploi : Plan de relance de l'emploi des séniors

Vendredi 13 octobre
Salle des fêtes de Saint Sulpice de Royan

De 10h à 12h30 : Entrée libre exposition de Mr Didier CARLUCCIO " Le grand Age en lumière"

14h15 : Pièce de théâtre "Pourquoi les vieux, qui n'ont rien à faire, traversent-ils au feu rouge ?"

16h : Temps d'échange sur le bien vieillir sur notre territoire animé par le service autonomie du Département de la Charente Maritime, Mr Rambeaud du CMP de l'Hopital de Jonzac, la Résidence EHPAD "Les Aloes" et des bénévoles du Centre Socioculturel.

17h : Pot de Cloture de la semaine "Papy Boomer

Lundi 9 au vendredi 13 octobre
Centre Socioculturel G. Brassens

Lundi 9 octobre :
10h : Atelier Cuisine
11h : Atelier gym douce
14h : Atelier de modelage
19h : Atelier Couture
20h30 : Gym Volontaire

Mardi 10 octobre :
9h30 : Gym volontaire
11h : Atelier stretching
11h : Coup de pouce numérique
15h : Atelier shiatsu
19h : Couture

Jeudi 12 octobre :
10h : Café Roman avec l'auteur Mr P. SCHNEPF
11h : Pro du smart phone
19h : Chorale

Vendredi 13 octobre :
9h30 : Gym Volontaire
14h : Atelier yoga

GRATUIT

Infos et réservations :

05 46 23 02 28