



La Maison de la Vie, des séjours pour repartir du bon pied après un cancer / mieux vivre avec un cancer



La Maison de la Vie en bref

Pour les personnes en rémission ou touchées par la chronicité d'un cancer, le retour à la vie, quelle qu'elle soit n'est pas toujours facile. Peu de solutions existent pour permettre aux personnes de partager la solitude, la fatigue, les douleurs et les changements profonds que peut engendrer la maladie dans le quotidien.

Née d'une rencontre entre la Fondation d'Entreprise Michelin et l'Association Siel Bleu, la Maison de la Vie est un programme spécifiquement dédié aux personnes ayant eu un cancer. Concrètement, il s'agit de séjours de 5 jours conçus comme un véritable « sas de décompression ». Chaque séjour accueille ainsi entre 7 et 10 participants afin de donner des clés pour un retour plus serein dans la vie quotidienne.

Pas loin de 70 séjours ont été organisés avec succès depuis 2015 dans le nord, le centre et l'est de la France. Ils ont permis d'accompagner plus de 500 personnes. L'association Siel Bleu souhaite aujourd'hui **renforcer encore le développement de ces séjours** grâce à ses partenaires et à ceux qui voudront rejoindre l'aventure, afin d'en faire profiter toujours plus de personnes, indépendamment de leur situation financière ou géographique.

Objectifs

Les séjours Maisons de la Vie ont pour objectif **d'accompagner les personnes vers un retour plus serein à la vie active et quotidienne**, en organisant **pour elles un séjour de « transition »**, dans un lieu proche de la nature. Un parcours est proposé par une équipe de professionnels autour de 5 grands axes :

- **Pratiquer de l'activité physique** : outil privilégié au sein de l'association Siel Bleu, l'impact de l'activité physique est reconnue scientifiquement : elle permet de réduire la fatigue, d'améliorer la qualité de vie et de réduire le risque de récurrence de certains cancers. La Maison de la Vie propose une activité physique adaptée aux besoins, envies et capacités des participants (yoga, gym douce, marche nordique...)
- **Bien manger** : Renouer avec le plaisir de manger et de cuisiner aux côtés du cuisinier spécifiquement formé à l'alimentation post cancer et présent toute la semaine.
- **Echanger avec les autres participants** : personne ne peut comprendre la maladie sans l'avoir vécue : la Maison de la Vie facilite le partage d'expériences entre des hommes et des femmes, de tous âges, de tous milieux, ayant eu un cancer quel qu'il soit.
- **Tester des activités nouvelles et se découvrir sous de nouvelles facettes** : théâtre, chant, socio-esthétique, découverte des étoiles, écriture, photographie ou peinture.
- **Prendre soin de soi** : Prendre le temps de ne rien faire, de se relaxer, de se faire masser... Les participants sont invités à prendre du temps pour eux dans des lieux choisis pour leur calme et leur beauté !

L'équipe de chaque séjour est composée de 3 permanents (un ancien participant bénévole, un coordinateur de séjour et un cuisinier professionnel) et d'intervenants ponctuels qui se succèdent tout au long de la semaine (chargés de prévention Siel Bleu pour l'activité physique adaptée, socio-esthéticiennes, professeurs de yoga, art-thérapeutes, comédiens, sophrologues...). Nous sélectionnons des intervenants professionnels et issus des territoires où les séjours se déroulent.

Modalités des séjours

Pour quels publics ?

Pour les hommes et les femmes à distance des traitements lourds après un cancer, quel qu'il soit.
Pour les hommes et les femmes atteints d'un cancer chronique (séjours distincts et spécifiques)
Un certificat médical pour la pratique d'activités physiques adaptées est nécessaire.

Quelles modalités financières ?

Une participation financière est demandée aux personnes à hauteur de leurs moyens et en fonction de nos partenariats. L'aspect financier ne doit pas représenter un frein, nous nous démenons pour toujours trouver une solution !

Quels lieux de séjours ?

En 2022, afin d'être le plus accessible possible géographiquement, nous proposons 12 séjours dans 7 lieux en France.

- Entre lac et Forêt, dans les Vosges (88) : <https://www.airbnb.fr/rooms/23138878?s=51>
- A la campagne, dans le Loir et Cher (41) : <http://labordesaintmartin.com>
- En Touraine, en Indre et Loire (37) : <http://www.laloireentouraine.com/>
- A la mer, sur la côte d'Opale (62) : <http://www.chenelet.org/gites/vacances>
- A la frontière du Beaujolais, dans le Rhône (69) : <https://www.ledomainedemarthe.com/>
- Dans le pays des cairns, dans le Morbihan (56) : <https://www.grandsgites.com/gite-56-kerguestin-235.htm>
-

Comment s'inscrire ?

Un formulaire de pré-contact est disponible sur notre site internet www.sejours.sielbleu.org ou nous garantissons une écoute bienveillante et attentive au 07.60.88.73.79.

Ils sont à nos côtés



Ils proposent les séjours à leurs patients, ressortissants ou salariés



Pour plus de renseignements

Contact :

Sébastien Goua

Responsable Pôle Séjours

Tél : 06 11 71 18 61

Email : Sebastien.goua@sielbleu.org

Plus d'informations :

Le site internet de l'Association Siel Bleu : www.sielbleu.org

Le site internet pour retrouver les séjours Maison de la Vie :

www.sejours.sielbleu.org

Page 128 sur 111