

## **De l'aide pour les aidants**

**Parce que celles et ceux qui aident un proche au quotidien sont trop souvent seuls face à leurs problèmes, le CCAS de Rochefort organise son 2<sup>ème</sup> Forum des Aidants. Une mise en présence avec des professionnels de l'aide à la personne pour rompre un anonymat et un isolement préjudiciables. Mardi 3 octobre au palais des Congrès.**

Etre aidant ce n'est pas forcément consacrer toute sa vie à un proche affaibli, malade, handicapé... Les aidants sont aussi celles et ceux qui apportent une aide ponctuelle mais régulière à un parent, un enfant en état de dépendance. Une mission aussi désintéressée qu'indispensable mais souvent mal, voire pas, reconnue et accomplie dans l'anonymat et l'isolement. C'est justement pour lever le voile sur le rôle de l'aidant, et lui venir en aide, que le CCAS de Rochefort organise son deuxième Forum des Aidants, mardi 3 octobre au Palais des Congrès. La première édition, en 2022, avait rassemblé 150 personnes, aidants et professionnels de l'aide (Département de la Charente-Maritime, société de matériel paramédical, France Alzheimer, associations de socio-esthéticiennes, Accueil de jour, service de maintien à domicile...) autour de questions que les « soldats de l'aide » se posent au quotidien : comment aménager mon logement ?, quelles aides solliciter et auprès de qui ? Des interrogations qui leur font souvent oublier qui ils ou elles sont et l'importance de leur rôle.

Ce deuxième forum des aidants du CCAS s'adresse à tous les aidants de la CARO et n'a pas d'autre ambition que faciliter la vie de celles et ceux qui agissent dans l'ombre. Ce mardi 3 octobre, le palais des congrès offrira aussi un lieu d'accueil et d'animations pour les personnes aidées. Un espace de respiration pour laisser le temps aux aidants de se parler et d'évoquer avec des professionnels compétents l'aide dont ils ont eux-mêmes besoin.

### **BONUS**

14 heures : Point(s) d'appui. Pièce de théâtre sur l'aide aux aidants de personnes âgées dépendantes par la Compagnie Entrée de Jeux. Entrée gratuite.  
Inscription obligatoire auprès du CCAS de Rochefort - [05.46.82.35.25](tel:0546823525)

### **Forum des Aidants de la CARO**

Mardi 3 octobre 2023

9 heures – 17 heures – Palais des Congrès - Rochefort