

Bien Vieillir en Vals de Saintonge



© 2017 La Fabrique Solidaire des Minimes



# Groupe de Paroles

## SOUTIEN AUX AIDANTS

- Échanges d'expériences
- Prévenir l'épuisement
- Libérer la parole

Co-animé par

Aline LEMESLE

*Psychologue*

et

Claire FAVRÉAUX

*Coordonnatrice Autonomie*

Les mardis

11 janvier, 8 février, 8 mars

12 avril, 10 mai, 14 juin

de 9h30 à 11h30

Aux Jardins de Mathis – Les Perrières

17400 Saint-Julien-de-l'Escap

### Informations et inscription

**Claire Favréaux**

*Coordonnatrice autonomie*

DT Saint-Jean-d'Angély

12 rue Louis Audouin-Dubreuil

17400 Saint-Jean-d'Angély

Tél. 05 46 26 29 64

la  
Charente  
Maritime  
LE DÉPARTEMENT



santé  
famille  
retraite  
services

ville de  
Saint-Jean  
d'Angély