



## Communiqué de presse



La Rochelle, le 22/07/2022

### L'Association Siel Bleu 17 se retrouvent pour un moment convivial !

Tout au long de l'année, L'Association Siel Bleu, propose des activités physiques adaptées pour les bénéficiaires du département de la Charente Maritime. Afin de terminer l'année, ils ont regroupé tous leurs bénéficiaires pour un moment sous le signe de l'activité physique, la convivialité, et le sourire.

Le mardi 28 juin à la salle des fêtes de Loulay, prêtée gracieusement pour l'occasion par la mairie, pas moins de 130 bénéficiaires de l'Association Siel Bleu se sont retrouvées pour un long moment d'échange, de partage, et d'activité physique adaptée. Parmi ces 130 personnes venues de tout le département, deux structures ont également fait le déplacement, l'ESAT Le Treuil du Moulinier et l'ADEI de Saint-Genis-de-Saintonge.



Ce fut l'occasion de découvrir de nouvelles activités pour ces personnes qui participent toute l'année à des ateliers d'activité physique adaptée dans un but de prévention santé. Ils ont pu tester la percussion corporelle, des jeux d'adresses, des parcours moteurs, et de la course d'orientation. Les participants ont également fait travailler leurs méninges en essayant des ateliers de travail de la mémoire, des énigmes et un blind test. Et enfin un atelier était consacré à des conseils sur la nutrition.

13 chargés de prévention de l'Association Siel Bleu ont animé toute la journée ces ateliers, et toujours dans la bonne humeur ! Une petite pause méridienne pour partager, échanger et se restaurer, et à la fin de cette journée les participants sont repartis avec le sourire jusqu'aux oreilles !

### À propos de l'Association Siel Bleu, acteur social et solidaire engagé pour la santé de demain



Donnons le sourire à votre santé !

Siel Bleu est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa Vie.

L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement éco-responsable sont les principaux outils de cet accompagnement, créateur de lien social.

Siel Bleu donne la possibilité à chaque personne de participer à ces activités en fonction de ses envies et de ses besoins. La bienveillance, le professionnalisme et l'engagement sont au cœur de l'action de chaque Sielbleusien.

**Marine FINCATO**

Responsable départementale Siel Bleu 17

☎ 07.62.77.10.36

✉ [marine.fincato@sielbleu.org](mailto:marine.fincato@sielbleu.org)