

Activité physique sur prescription médicale



En Nouvelle- Aquitaine, le dispositif PEPS « Prescription d'Exercice Physique pour la Santé » apporte aux médecins et à leurs patients un cadre partagé, validé et sécurisé afin de favoriser une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.



Personnes qui nécessitent un accompagnement adapté par un reconditionnement à l'activité physique et un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation.



Amélioration de la qualité de vie et du bien-être
Pérennisation d'une pratique physique régulière
Incitation à la pratique en autonomie



Activités physiques adaptées
Multi activités
2 séances par semaine pendant 3 mois renouvelable
Personnes de 60 ans et plus
Pas de reste à charge pour le bénéficiaire



Résidence La Guyarderie
Allée de la Guyarderie
17100 Saintes

INSCRIPTION AVEC PRESCRIPTION MÉDICALE OBLIGATOIRE :

ATHENAÏS DIANA
COORDINATRICE PEPS CHARENTE-MARITIME
07-66-08-90-48
COORDO17@PEPS-NA.FR

VISITEZ WWW.PEPS-NA.FR POUR PLUS D'INFORMATIONS

