# Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

# *Café des aidants®*

## Saintonge Romane

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

---

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : alp RADO Association Laïque PRADO

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®
Saintonge Romane

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

# PROGRAMME 2024-2025

**Vendredi 6 septembre 2024**
Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Vendredi 4 octobre 2024**
Handicap, maladie, dépendance, autonomie, de quoi parle-t-on ?

**Vendredi 8 novembre 2024**
L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

**Vendredi 6 décembre 2024**
Comment conserver un lien de qualité à mon proche ?

**Vendredi 10 janvier 2025**
Aide à domicile, infirmière, kiné, … : comment s'organiser ?

**Vendredi 7 février 2025**
Aidants : un statut ? Des droits ? Des devoirs ? Des aides ? avec l'intervention des coordinateurs de parcours de la DAC-PTA

**Vendredi 14 mars 2025**
Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

**Vendredi 4 avril 2025**
Nos amis nous disent que nous les avons oubliés mais ils nous manquent !

**Vendredi 9 mai 2025**
Aider ? Il y a aussi du positif !

**Vendredi 6 juin 2025**
Trouver du temps pour moi, partir en vacances

À cette adresse :
Au Relais du BOIS DE SAINT GEORGES
Le Pinier - 132 Cours Genet
Parc Atlantique 17100 Saintes

Contact :
05.46.98.70.00
valbruant.psychologue@alprado.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :