



Votre bien-être est
essentiel pour aider
votre proche



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

INVITATION GRATUITE pour 2 après-midis

Vous avez plus de 55 ans
Vous aidez ou accompagnez un proche âgé

Venez échanger, partager, comprendre

- d'autres aidants vivent ce que vous vivez
- des professionnels vous répondent :
Ergothérapeute, Sophrologue, Diététicienne,
Enseignante activité physique adaptée.

Mardi 25 et mercredi 26 juin 2024

Gestion des émotions
Relation avec l'aidé
Santé physique
Autour du repas

de 13h30 à 17h00

Hall Mendes-France
Cours Charles de Gaulle
17100 SAINTES.

Ne pas jeter sur la voie publique

Inscription obligatoire

Sandrine MAILLET : s.mailet@calyxis.fr - 06 37 91 68 47

