

## Soutenir LES PARCOURS DE SANTÉ Préserver L'AUTONOMIE

- Pour rester à domicile
- Pour accompagner votre entourage
- Pour coordonner votre parcours de santé

Quel que soit votre âge, parlez-en à votre médecin ou contactez le Dispositif d'appui à la coordination de Charente-Maritime



## **Un contact unique 0809 109 109**

prix d'un appel local Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h Service gratuit

Des équipes proches de chez vous pour vous aider La Rochelle • Rochefort • Ile d'Oléron Saintes • Saint-Jean-d'Angély Royan • Jonzac

## Vous pouvez directement contacter

Le Dispositif d'appui à la coordination de Charente-Maritime pour :



- Rechercher des professionnels et des services en fonction de vos besoins (médecins généralistes, spécialistes, infirmiers libéraux, services autonomie à domicile, équipes mobiles, association d'usagers...)
- Solliciter une évaluation de vos besoins afin de vous proposer des solutions en accord avec vos souhaits
- **Etre aidé dans les démarches pour trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour ou temporaire, accueil familial...)
- Bénéficier d'une aide aux aidants (soutien, solutions de répit, groupes de parole...)
- Etre orienté vers des actions de prévention (ateliers mémoire, actions de prévention des chutes, activités physiques adaptées, programmes d'éducation thérapeutique du patient, dispositifs de repérage de la fragilité...)

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées avec vous, votre médecin traitant et les professionnels concernés



Parlez-en à votre médecin



prix d'un appel local dac17@dac-17.fr

www.dac-17.fr