

# Combien ça coûte ?

Une participation financière vous est demandée à hauteur de vos moyens.  
Les congés et les frais de transport restent à votre charge.

## Séjours 2023

### Maison de la Vie

#### "Sur la terre des 2 Caps"

aux Gîtes du Chênelet (62)

3 au 7 avril 2023

5 au 9 juin 2023

25 au 29 septembre 2023

Séjour dédié aux personnes atteintes  
d'un cancer chronique, évolutif :

16 au 21 octobre 2023

#### "Au coeur des grands espaces"

Au gîte des Roches (88)

4 au 8 juillet 2023

#### "Des vignes aux sapins"

au Domaine de Marthe (69)

25 au 29 avril 2023

13 au 17 juin 2023

10 au 14 octobre 2023

#### "Au pays des cairns"

aux Gîtes des Kerguestin (56)

18 au 22 avril 2023

12 au 16 septembre 2023

### Maison de l'AVanC'

#### "Sur la terre des 2 Caps"

aux Gîtes du Chênelet (62)

22 au 26 mai 2023

#### "Au coeur des grands espaces"

Le Clos Malpré (88)

23 au 28 Octobre 2023

### La Parenthèse

#### "Au coeur des grands espaces"

Au Domaine de Bokassa (88)

24 au 28 Avril 2023



Donnons le sourire à votre santé !



# Des séjours pour se ressourcer et reprendre la main sur la maladie !



Association Siel Bleu, BP 18104, 67038 Strasbourg Cedex • Photos : Association Siel Bleu

## Informations et inscription

→ [www.sejours.sielbleu.org](http://www.sejours.sielbleu.org)

Nous écrire : [sejours@sielbleu.org](mailto:sejours@sielbleu.org) • Nous appeler : 07 60 88 73 79

Avec le soutien de

**KLÉSIA**  
Assureur d'intérêt général

**AG2R LA MONDIALE**

**AG2R ARPEGE**

**Groupe AGRICA**

**FRANCE PARKINSON**

**FONDATION L'OREAL**

**Carsat**  
Retraite de Santé au travail  
Normandie  
Fondation Engelefer

**CRÉDIT MUNICIPAL DE PARIS**

**Fondation PRAIRIAL**

**ALD Automotive**

**TOYOTA**

**BANQUE des TERRITOIRES**  
Banque créée des seniors

**Secrétariat général pour l'égalité de territoires**



Une semaine en dehors du quotidien  
afin de prendre soin de soi et trouver des clés  
pour une vie quotidienne plus sereine.





## Des séjours adaptés à votre situation de vie

- ➔ **Maison de la Vie** pour les hommes et les femmes touchés par un cancer et à distance des traitements lourds. Des séjours spécifiques sont organisés pour les personnes atteintes d'un cancer chronique, évolutif.
- ➔ **Maison de l'AVanC'** pour les hommes et les femmes après un AVC, pouvant se déplacer en intérieur de façon autonome, et leur proche-aidant.
- ➔ **La Parenthèse** pour les hommes et les femmes atteints de la maladie de Parkinson, pouvant se déplacer en intérieur de façon autonome, et leur proche-aidant.

## Combien de personnes ?

Les groupes sont constitués au maximum de 10 personnes afin de vous offrir un cadre convivial et bienveillant.

## Ça se passe où ?



1. **Près de la mer,** sur la Côte d'Opale (62)
2. **Entre mer et forêts,** au Pays des Cairns (56)
3. **Des vignes aux sapins,** dans le Rhône (69)
4. **Au cœur des grands espaces,** dans les Vosges (88)

## Comment cela se passe-t-il ?

Une équipe de professionnels vous propose des activités qui sont toutes adaptées à vos besoins, vos envies et vos capacités. Le programme est conçu pour que vous vous appropriiez ces pratiques. Cela vous permettra de les réutiliser au travail ou chez vous pour mieux gérer votre stress, réduire les douleurs, diminuer la fatigue ou encore trouver le sommeil.