

Vous aidez au
quotidien
un proche en
situation de
handicap ?



APF France handicap vous propose des journées de formation/sensibilisation co-animées par un aidant et un professionnel*. La prochaine session aura pour thème :

Etre aidant à différentes étapes de la vie

Jeudi 30 novembre 2023 à Niort

délégation APF France handicap
171 avenue de Nantes

Renseignements complémentaires

05.49.73.52.14

05.46.30.46.60

Vous êtes parent, conjoint, frère, sœur... d'une personne en situation de handicap et lui apportez aide et soutien réguliers?

RePairs Aidants est un dispositif proposé par APF France handicap. Il propose des modules de sensibilisation-formation co-animés par un professionnel et un aidant pair-formateur.

Les thèmes des sensibilisations-formations sont :

1. Répercussions familiales et sociales
2. Complémentarité aidants professionnels et familiaux
3. Se maintenir en bonne santé
4. Annonce du handicap ou de la maladie
5. Aides et droits des aidants familiaux
6. Être aidant à différentes étapes de la vie
7. Approches techniques et pratiques :
8. Manutention du corps humain
9. Alimentation et diététique
10. Aides à la communication
11. Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien

Être aidant à différentes étapes de la vie

Les étapes de la vie sont les mêmes pour tous, handicap ou non. Puberté, entrée dans l'âge adulte, crise du milieu de vie, avancée en âge. Ces étapes sont aussi des étapes de la vie sociale: la scolarité, la vie professionnelle, fonder une famille, la retraite.

L'aidant peut se trouver en difficulté à vivre le décalage entre l'étape physiologique et l'étape sociale compte tenu de la permanence de l'aide apportée.

La formation doit permettre aux aidants de repérer ces étapes et décalages afin de mieux les comprendre et éventuellement, d'adapter leur positionnement compte tenu de leur propre situation.

Dates et lieux des formations :

□ **Jeudi 30 novembre 2023 à Niort**

délégation APF France handicap - 171 avenue de Nantes

De 9h à 17h (accueil café à 8h45)

Cette formation est gratuite.

Les repas de midi, proposé sur place est également pris en charge.

Si vous avez besoin de vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez, les frais de suppléance (présence d'un professionnel à domicile auprès de la personne aidée pendant la durée de la formation) peuvent être remboursés sur attestation et justificatifs (voir au dos).

Ce bulletin tient lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour organiser au mieux votre participation.

Le nombre de participants est limité à sept et la formation aura lieu dans une salle suffisamment spacieuse pour que les distanciations sociales soient préservées.

Bénédicte Seyler

Directrice territoriale des Actions Associatives

Bulletin réponse à retourner à APF France handicap de Niort (171 avenue de Nantes—79000 Niort)
ou La Rochelle (33 avenue des Amériques - 17000 La Rochelle)

Mme, M. :

Adresse postale

Adresse numérique

Téléphone

✓Souhaite participer à la journée « Etre aidant à différentes étapes de la vie » :

Jeudi 30 novembre 2023 à Niort

Vos remarques et besoins spécifiques :

.....
.....
.....

La gratuité de ces journées est rendue possible grâce au soutien de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Afin de faciliter votre participation à ces modules de sensibilisation/ formation, le remboursement des frais de suppléance (montant de remboursement sur facture à hauteur de 25€/heure est prévu.

Pour bénéficier de cette disposition, merci de nous indiquer votre besoin, nous vous fournirons une attestation de suppléance. Il vous suffira d'envoyer ces éléments (attestation et facture d'intervention du professionnel) à : aidants.familiaux@apf.asso.fr ou adresser à APF France handicap, politique d'inclusion - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris)

J'ai besoin d'une attestation de suppléance

OUI NON

Comment avez-vous eu connaissance de cette action ?

.....

.....

.....

.....

Votre lien avec APF France handicap?

Aucun bénéficiaire adhérent