

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

JONZAC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi 1 fois par mois (sauf
juillet/ août/ septembre), de 14h30
à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 / 2022

Mardi 7 décembre 2021

Faisons connaissance

Mardi 11 janvier 2022

Etre « un aidant » mais pas que

Mardi 1^{er} février 2022

Astuces pour garder l'autonomie de son proche

Mardi 1^{er} mars 2022

Organisation des temps de répits

Mardi 5 avril 2022

Echanges et questions autour des maladies neurodégénératives

Mardi 3 mai 2022

Gestion des troubles du comportement

Mardi 7 juin 2022

Préparons les vacances. Vive l'été !



À cette adresse :
Médiathèque de Jonzac
39 Rue des Carmes
17500 JONZAC



Contact :

05.46.70.10.48
jp.sandillon@ch-jonzac.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Médiathèque
de
Haute-Saintonge

